

「ソマティック」とは、生き生きとした身体 (Soma) を通じた体験的な学びを意味します。  
 身体だけのエクササイズではありません。頭だけの学習ではありません。本来的に身体と心理は一体で、分けることはできないのです。様々なボディワーク、ダンス、セラピーなどを通じてココロとカラダのつながり、統合を大切にしていく基本態度が「ソマティック」といえるでしょう。百花繚乱のソマティックなワーク、セラピーをたっぷりとお楽しみくださいませ。

- Web** [www.somaticworld.org](http://www.somaticworld.org)
- 日時** 2017年9月29日(金) 10:00-19:00 \*開場 9:30
- 料金** 前売 3,500円 (当日 4,000円) \*各ワークショップごとに
- 申込先** <https://spnworkshop.handcrafted.jp>
- お問合せ** [info@somaticworld.org](mailto:info@somaticworld.org)
- 会場** 国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟

東京都渋谷区代々木神園町3-1  
 \*受付は1F工芸室となります

**【電車】**  
 小田急線参宮橋駅 下車 徒歩約7分  
 地下鉄千代田線代々木公園駅 下車 4番出口  
 徒歩約10分

**【バス】**  
 新宿駅西口(16番)より 代々木5丁目下車  
 渋谷駅西口(40番)より 代々木5丁目下車



**翌日開催** 9月30日(土) JASSP 第4回大会「タッチフォーラム」  
 @ 国立オリンピック記念青少年総合センター  
[somaticjapan.org](http://somaticjapan.org)



**SPN について**

「ソマティックフェスタ」の企画運営をする SPN (ソマティック・プラクティショナー・ネットワーク) は、様々な種類のソマティックスやソマティック心理療法の実践者によるネットワークです。日本ソマティック心理学協会の会員有志を主体に構成されています。ソマティックな学びと実践において、お互いの切磋琢磨を通じて、その普及をサポートすることを目的としています。

多くの人に、百花繚乱、豊かなソマティックな体験のテイストを味わってもらいたい、それなら自分たちの手で、その機会を作り出していこうという SPN メンバーの熱い思いから、ソマティックフェスタの企画が進行し、今回の実現へと至りました。

**日本ソマティック心理学協会 (JASSP)**

身体と心のつながりの回復、ボディ・マインド・スピリットの統合のため、諸領域の垣根を取り払って広く深く学ぶ窓口の提供を目的に、2014年に設立されました。

ソマティックス、ソマティック心理学、そして身体性に根ざしたスピリチュアリティの分野で活躍する心理学などの学者、身心技法の実践家などによって結成され、日本を代表する組織として成長しています。

詳しくは：[somaticjapan.org](http://somaticjapan.org) をご覧ください。



ココロとからだを  
 つなぐもの。

# somatic fest

## 第3回 ソマティックフェスタ

2017年9月29日(金) 10:00-19:00  
 \*開場 9:30

「ソマティック」とは、  
 生き生きとした身体 (Soma) を通じた体験的な学びを意味します。  
 百花繚乱のソマティックなワーク、セラピーをたっぷり体験する豊かさ。  
 代々木の杜で、「今、ここ」を味わう、  
 素晴らしい秋の一日を一緒に過ごしましょう。

[www.somaticworld.org](http://www.somaticworld.org)